



CaliKids Fitness After School Enrichment Classes are Now Enrolling at C.L. Smith Elementary! Class Meets Friday's 3:00- 3:45pm, September 8th through December 8th. Spaces are Limited!

CaliKids Fitness after school enrichment fitness class focuses on learning and mastering gross motor, sports and fitness skills. Some activities include cardio-vascular movements, relays, sports skills, tumbling/vestibular activities, and enhanced coordination through FUN and engaging games that focus confidence through diverse within the Mind and Body. Our program helps children to advance within group activities and acquire the building blocks for sports and athletics.

This class will benefit your child in many ways. Your child will be encouraged to try new skills with positive reinforcement for self-reliance and following directions. Strength, flexibility, and agility are increased, as our experienced and knowledgeable instructors introduce FUN and engaging sports and fitness activities. We use the safest equipment, spotting techniques and communication through verbal and body language geared to build knowledge, and self-esteem.

CaliKids Fitness combines a fun mix of cardiovascular conditioning, strength training, endurance, mental and physical exercises, so children of all athletic abilities will benefit greatly from our class! At CaliKids Fitness we instill a sense of confidence in connection with physical activity. Our instructors strive to maintain a positive and supportive atmosphere.

At CaliKids Fitness we go above and beyond to keep parents, and children actively engaged. We have designed an incentive program, Healthy Bodies | Healthy Minds. Some key features include... Parent updates that detail the skills and elements we work on during classes, weekly incentives for the children, and personalized achievement awards at the end of the session.

To enroll in class: Fill out the form below and return it with payment to the school office. Our 12 Week Sessions can be prorated, and drop-ins are accepted! Please see below.

CaliKids Fitness Registration Form

Parent's Name: _____ Child's Name: _____ DOB: _____
Parent's Address: _____ City: _____ State: _____ Zip: _____
Phone: _____ Email: _____ Emergency Contact Number: _____

Please make checks out to CaliKids Fitness. Check or cash payments accepted. *Contact us directly to use Debit/Credit:

CaliKids Fitness

793 E. Foothill Blvd. STE. A-15

SLO CA. 93405

12 weeks of classes for only \$99 PER CHILD! Prorated options are listed below:

6 weeks of classes \$55 | 'Drop-in' rate \$10/class

Session Dates: 9/8/17-12/8/17 | No Class 11/17/17 and 11/24/17

Release: In an emergency when I cannot be reached, I authorize the staff of CaliKids Fitness, to obtain whatever medical treatment deemed necessary for the welfare of my child. I further understand and agree that I may be financially responsible for all charges and fees incurred in the rendering of said emergency treatment, regardless of whether or not medical insurance would cover such charges and fees. I also agree to receive promotional materials from CaliKids Fitness, and/or its affiliates. I hereby give my consent to my child's participation in the activities of CaliKids Fitness, and herby absolve, release and hold harmless CaliKids Fitness, and all of its officers, directors, shareholders, agents, representatives, attorneys, owners, successors, assignees, and other affiliates from any and all liabilities for any injury or damages that my child may suffer in connection with the activities sponsored by CaliKids Fitness, or in which my child may participate.

Prent/Guardian Signature: _____ Date: _____

We believe fitness is an integral part of a healthy lifestyle, and we look forward to working with your child!



Chad Nicholson, CEO
(805) 912-5222 | chadnicholson@calikidsfitness.com
Brittney Jones, Chief Fitness Coordinator
(805) 651-8149 | brittneyjones@calikidsfitness.com
www.calikidsfitness.com



¡Las Clases de Enriquecimiento Después de Clases de CaliKids están ahora matriculándose en la Escuela Primaria CL Smith! La clase se reúne el jueves 3:00- 3:45 pm, 8 de septiembre hasta el 8 de diciembre. ¡Los espacios están limitados!

CaliKids Fitness después de la escuela enriquecimiento de la clase de acondicionamiento físico se centra en el aprendizaje y el dominio de las habilidades gruesas de motor, deportes y fitness. Algunas actividades incluyen movimientos cardio-vasculares, relés, habilidades deportivas, actividades de tumbling / vestibular, y coordinación mejorada a través de juegos divertidos y atractivos que se centran en diversos movimientos a través de la mente y el cuerpo. Esta clase de CaliKids Fitness está diseñada para preparar a su hijo para que se sienta cómodo moviéndose en su propio cuerpo. Nuestro programa ayuda a los niños a avanzar dentro de las actividades del grupo y adquirir las bases para el deporte y el atletismo.

Esta clase beneficiará a su hijo de muchas maneras. Se anima a los niños a probar nuevas habilidades con refuerzo positivo para la autosuficiencia y seguir las instrucciones. Fuerza, flexibilidad y agilidad aumentan, ya que nuestros instructores experimentados e informados introducen actividades deportivas y de fitness divertidas y atractivas. Utilizamos las técnicas más seguras de localización y comunicación a través del lenguaje verbal y corporal orientado a construir el conocimiento, la confianza y la autoestima.

CaliKids Fitness combina una divertida mezcla de acondicionamiento cardiovascular, entrenamiento de fuerza, resistencia, ejercicios mentales y físicos, para que los niños de todas las habilidades atléticas se beneficien enormemente de nuestra clase! En CaliKids Fitness instilamos un sentido de confianza en conexión con la actividad física. Nuestros instructores se esfuerzan por mantener un ambiente positivo y de apoyo.

En CaliKids Fitness vamos más allá para mantener a los padres, y los niños activamente comprometidos. Hemos diseñado un programa de incentivos, Healthy Bodies | Mentes Saludables. Algunas de las características clave incluyen ... Actualizaciones de los padres que detallan las habilidades y elementos en los que trabajamos durante las clases, incentivos semanales para los niños y premios de logros personalizados al final de la sesión.

Para inscribirse en la clase llene el siguiente formulario y regrese con el pago a la oficina de su escuela. Las sesiones pueden ser prorrateadas póngase en contacto con nosotros directamente para obtener más información sobre las sesiones prorrateadas.

Formulario de Inscripción de CaliKids Fitness

Nombre del niño / a: _____ DOB: _____
Dirección del padre: _____ Código postal: _____
Teléfono: _____ Correo electrónico: _____
Nombre del padre: _____ Número de contacto de emergencia: _____

Los pagos se pueden pagar usando estos métodos (efectivo o cheques)
12 semanas de clases por solo \$ 100.00 POR NIÑO
Fechas de la sesión: 9/8/17- 12 /8/17 | No Clase 11/17/17 y 11/24/17

¡En efectivo o cheques pueden ser colocados en su escuela! Por favor, haga los cheques a CaliKids Fitness

Liberación: En una emergencia en la que no puedo ser contactado, autorizo al personal de CaliKids Fitness a obtener cualquier tratamiento médico que se considere necesario para el bienestar de mi hijo. Además, entiendo y estoy de acuerdo en que seré financieramente responsable de todos los cargos y honorarios incurridos en la prestación de dicho tratamiento de emergencia, independientemente de si el seguro médico cubriría o no dichos cargos y honorarios. También acepto recibir materiales promocionales de CaliKids Fitness y / o sus afiliados. Por la presente doy mi consentimiento a la participación de mi hijo / a en las actividades de CaliKids Fitness, LLC y por medio de absolver, liberar y eximir CaliKids Fitness, y todos sus oficiales, directores, accionistas, agentes, representantes, abogados, propietarios, sucesores, Y otras afiliadas de cualquier responsabilidad por cualquier lesión o daño que mi hijo pueda sufrir en relación con las actividades patrocinadas por CaliKids Fitness, o en las que mi hijo / a pueda participar.

Firma del Padre / Guardián: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

Creemos que la condición física es una parte integral de un estilo de vida saludable, y esperamos trabajar con su hijo.



Chad Nicholson, CEO
(805) 912-5222 | chadnicholson@calikidsfitness.com
Brittney Jones, Chief Fitness Coordinator
(805) 651-8149 | brittneyjones@calikidsfitness.com
www.calikidsfitness.com